

BIEN ETRE

PILATES avec Lidwine LAUDEBAT

JEUDI 9h15-10h30
10h30-11h45

Salle Danse MJC

PILATES avec Valentin Seriege

SAMEDI 9h30-10h30
10h30-11h30
11h30-12h30

Salle Raymond Castanet



TERRE HAPPY VOCALE avec Laetitia Giraudo

VENDREDI 17h30-18h30

Nouveau !

Salle Danse MJC

YOGA avec Olivia Jeurissen

LUNDI 18h00-19h15 (Hatha Doux)
19h30-20h45 (Hatha)

Salle Danse MC

YOGA SUR CHAISE avec Amandine Ho

MERCREDI 19h30-20h30
VENDREDI 10h30-11h30

Salle Atelier MJC

Nouveau !

TOUS-PETITS 0 - 3 ANS

BOUG'EVEIL avec Caroline

Salle Danse MJC / Jardin Public aux beaux jours

MERCREDI ou SAMEDI 10h15-11h15

1 fois par mois

SIGNES & SONS BABY CLUB avec Ophélie Godiveau

MERCREDI 9h30-10h30

Nouveau !

Salle Atelier MJC
1 semaine s/2

EXPRESSION CREATIVE ET LOISIRS

ENGLISH CLUB avec Larkin Logette

MARDI 17h30-18h30 (Kids 6-10 ans)
18h30-19h30 (Teens 10-14 ans)

Salle Atelier MJC

Nouveau !

CIRQUE avec Jean-Christophe Charel

JEUDI 17h00-18h00 (4-7 ans)
18h00-19h00 (8-12 ans)

Halle au Salé

COUTURE avec Miguel Zapata

LUNDI 17h00-19h00 (ados et adultes)

Salle Foyer MJC

PEINTURE avec Céline Stivanin

Salle Foyer MJC (adultes) - Salle Atelier MJC (enfants)

JEUDI 14h30-16h30 (adultes)
17h00-18h15 (6-8 ans)
18h15-19h30 (9-11 ans)

THEATRE MINIPOUSS avec Florence BONNET

SAMEDI 9h-10h (4-7 ans)

Salle Danse MJC

THEATRE avec Laëtitia Boyault

MERCREDI 18h00-20h00 (8-14 ans)

Salle Danse MJC



132 rue de la République
31290 Villefranche de Lauragais

☎ 05 61 27 13 66

✉ mjc.villefranchelauragais@gmail.com

🌐 www.mjc-villefranchedelauragais.com

📘 facebook.com/mjcvillefranche.l



SAISON 2026/2027



DANSE

AFRO MODERNE avec Doria Mouchous

Salle Raymond Castanet

MERCREDI 20h30-21h45 (adultes)

CLASSIQUE avec Sandra Erhard

Salle Danse MJC

**MERCREDI 12h00-13h00 (5-7 ans)
13h00-14h00 (7-10 ans)
14h45-16h00 (11-14 ans)
16h00-17h00 (Eveil 3-5 ans)
17h00-18h00 (Initiation 4-6 ans)**

HIP-HOP - BREAKDANCE avec Kader Dehili

Salle Raymond Castanet

**MARDI 16h45-17h45 (5-7 ans breakdance)
17h45-19h00 (11-13 ans débutants et inter.)
19h00-20h00 perfectionnement breaking
(perf. breaking uniquement après accord animateur)**

**JEUDI 17h00-18h00 (8-10 ans débutants)
18h00-19h00 (8-12 ans intermédiaires)
19h00-20h15 (13 ans et + confirmés)**

DANSE LATINO avec Caro Bellucci

Salle Danse MJC

MARDI 19h-20h30 (adultes)

MODERN JAZZ avec Fantine Gachod

*Salle
Raymond Castanet*

**MERCREDI 13h30-14h30 (6-7 ans)
14h30-16h00 (8-9 ans)
16h00-17h30 (10-11 ans)
17h30-19h00 (12-14 ans)
19h00-20h30 (+ de 15 ans et adultes)**

*Dossier d'inscription, tarifs,
descriptif des activités,
horaires d'ouverture du secrétariat :
disponibles sur notre site internet*



DANSE

ORIENTALE avec Ingrid et Mélissa

Salle Danse MJC

MERCREDI 20h00- 21h15

SEVILLANES FLAMENCAS avec Caro Bellucci

Salle Danse MJC

**MARDI 17h30-19h (7-10 ans)
20h30-21h30 (adultes)**

STREET JAZZ avec Gaëlle Simon

Salle Danse MJC

**JEUDI 17h30-19h00 (11-15 ans)
19h00-20h30 (+ 16 ans et adultes)**

MUSIQUE

COURS COLLECTIFS

CHANT et GOSPEL avec Laetitia Giraudo

Salle Danse MJC

**VENDREDI 18h30-19h30
(ados et adultes)**

EVEIL MUSICAL avec Chantal Amalvit

Salle Atelier MJC

SAMEDI 9h15-10h00 (4-6 ans)

STAGES ET ATELIERS

MENSUELS

Nouveau !

**CREATION DE BIJOUX EN RESINE,
ATELIERS SCIENTIFIQUES,
YOGA DOUX, PILATES...**

Nouveau !

MUSIQUE

COURS INDIVIDUELS

Horaires à fixer avec les animateurs

BATTERIE avec Vincent Bonnafous

*Salle
Studio MJC*

**JEUDI et VENDREDI entre 16h00 et 20h00
Cours par 2 élèves (45mn/semaine)
Dès 7 ans, tout public / tous niveaux**

CHANT avec Laetitia Giraudo

Salle Danse MJC

**VENDREDI entre 14h et 17h30
Cours individuel (30mn/semaine)
Ados et adultes / tous niveaux**

GUITARE ACOUSTIQUE avec Chloé Chevet

Salle Studio MJC

**LUNDI entre 16h et 20h45
Cours individuel (30mn/semaine)
Dès 7 ans, tout public / tous niveaux**

GUITARE ELECTRIQUE/BASSE avec Patrick

Salle Studio MJC

**SAMEDI entre 8h00 et 14h00
Cours individuel (30mn/semaine)
Dès 7 ans, tout public / tous niveaux**

PIANO/SAXO/CLARINETTE/FLûTE TRAVERSIÈRE avec Chantal Amalvit

Salle Piano MJC

**MARDI entre 16h00 et 20h00
MERCREDI entre 16h15 et 20h45
SAMEDI entre 9h00 et 17h00
Cours individuel (30mn/semaine)
Possibilité de cours en distanciel
Piano : dès 4 ans / Autres instruments : dès 9 ans
Tout public / tous niveaux**



VIOLON avec Nora Périssé

*Salle
Studio MJC*

**MARDI entre 17h30 et 19h00
MERCREDI entre 13h30 et 18h00
Cours individuel (30mn/semaine)
Dès 7 ans, tout public / tous niveaux**