

# MODERN JAZZ

## DANSE

Saison 2022-2023



**ALLARD Louise**



Salle Raymond Castanet



Mercredi 13h30 à 14h30 (6-7 ans)  
14h30 à 16h00 (8-10 ans)  
16h00 à 17h30 (11-13 ans)  
17h30 à 19h00 (+ de 13 ans)



220 €/an le cours 1h  
320 €/an le cours 1h30  
+ 5 € pour les non villefranchois



La danse modern'jazz est faite de contrastes au niveau du rythme, de l'espace et des qualités. Elle est à la fois fluide et puissante, faite d'impact, d'impulsion, de mouvements continus, et d'arrêt.

Dans les cours d'éveil-initiation (6-7 ans) on travaille les fondamentaux de la danse : l'espace, le temps, les qualités de mouvement. On joue sur les contrastes de façon à ce que le cours soit ludique.

À partir de 8 ans, on aborde la technique. Les cours commencent par plusieurs exercices dans le but d'échauffer le corps, de travailler le placement du corps suivis d'exercices spécifiques consistants à travailler techniquement les sauts, les tours, les levés de jambe... pour se terminer par une chorégraphie qui allie l'interprétation du mouvement au travail technique, la relation à la musique est très présente.

