

YOGA (HATHA)

BIEN-ÊTRE

Saison 2022-2023



JEURISSEN Olivia

yoga.oliviajeurissen.me



Salle danse MJC



Lundi de 16h30 à 17h45
de 18h00 à 19h15
de 19h30 à 20h45



240€ + 5€ pour les non villefranchois



Vive Le Yoga...

Flagada ou raplapla ?

venez sourire et partager la joie...

Sentir la vie en soi...

Car le yoga c'est pour tous... sympa

Détente et relaxation, pranayama (respiration)

et Asana (postures)

voici le panorama

Bienvenue à ce rendez-vous là.

