


# DANSE CLASSIQUE




## DANSE

Saison 2022-2023

 **ERHARD Sandra**

 Salle danse MJC

 Mercredi 13h30 à 14h30 (7-10 ans)  
14h30 à 16h00 (11-14 ans)  
16h00 à 17h00 (Eveil 3-5 ans)  
17h00 à 18h00 (Initiation 5-6 ans)

 210 €/an le cours 1h00  
250 €/an le cours 1h30  
+ 5 € pour les non villefranchois



### Les 3-5 ans

**Eveil à la danse** : l'éveil est une période d'accumulation d'éléments fondateurs, Durant cet atelier l'enfant découvrira progressivement le corps et ses possibilités, la relation entre le mouvement et la musique ainsi que les différents déplacements dans l'espace de la salle de danse.

### Les 5-6 ans et 7-10 ans

**Initiation à la danse classique** : l'enfant prend connaissance des fondements des techniques de la danse et les expérimente. La séance débutera par des exercices au sol afin de s'assouplir en douceur, suivi du placement à la barre. Quelques exercices seront repris au centre pour travailler l'équilibre.

### Les 11-15 ans

Le cours se compose d'échauffement au sol, d'exercices à la barre en 1/2 pointes (et/ou sur pointes). Travail au centre, ports de bras, de tête, petits adages, exercices de sauts, de pirouettes au centre et en diagonale.

